Przygotowanie i Wskazówki zrobienia zdjęć twarzy i sylwetki

Analiza kolorystyczna dostępna online jest równie efektywna i wiarygodna jak ta, którą przeprowadza się osobiście- twarzą w twarz. Jednak, aby osiągnąć najlepsze rezultaty, istnieją pewne kroki do wykonania. Oto jak się do niej przygotować:

1. Wypełnij ankietę online, którą otrzymasz.
2. Przygotuj kilka odpowiednich zdjęć, które spełniają następujące kryteria:
* Jedno z nich powinno pokazywać Cię w bluzce w neutralnym kolorze, takim jak cielisty lub jasny beżowy.
* Drugie zdjęcie powinno przedstawiać Cię w wyraźnie ciepłym kolorze, na przykład pomarańczowym, musztardowym lub trawiastym zieleni.
* Trzecie zdjęcie powinno pokazywać Cię w wyraźnie chłodnym kolorze, na przykład brudnym różu,, czerwieni malinowej lub zieleni butelkowej.

Podczas robienia zdjęć:

* Postaraj się być bez makijażu, chyba że codziennie go używasz i jesteś pewna, że Twój podkład jest dobrze dobrany. W takim przypadku ogranicz makijaż do minimum, pomijając malowanie ust, oczu i brwi.
* Włosy powinny być gładko związane z tyłu, aby czoło było widoczne.
* Stań przodem do aparatu, w świetle naturalnym (ale unikaj bezpośredniego słońca), aby uniknąć cieni lub nadmiernego oświetlenia.
* Wybierz tło, które jest jak najbardziej jednolite. Może to być jasna ściana lub przykładając zasłonę lub wyjście na zewnątrz przed jasną elewację budynku.
* Upewnij się, że twarz zajmuje około ¾ kadru, aby skupić się na niej i na kawałku szyi/dekoltu. Delikatnie unieś brodę i patrz prosto w obiektyw.
* Wyłącz opcję "upiększania twarzy" w aparacie, jeśli jest dostępna.
* Przed zrobieniem zdjęcia oczyść obiektyw aparatu, szczególnie jeśli korzystasz z telefonu, aby uniknąć efektu rozmycia.
* Prześlij zdjęcia w dużym formacie, aby można było przyjrzeć się szczegółom, takim jak piegi, znamiona czy odcienie tęczówki.
* Wyślij trzy zdjęcia, na których kolorystyka Twojej twarzy najlepiej odzwierciedla, jak wyglądasz na co dzień. Dodatkowo, załącz jedno zdjęcie, na którym masz fryzurę i makijaż typowe dla codziennego stylu.

W razie pytań lub wątpliwości nie krępuj się kontaktować. Jeśli zdjęcia lub kadry będą wymagały poprawek, na pewno dostaniesz informację, a wspólnie wypracujemy najlepszy efekt.

Zdjęcie sylwetki:

* Proszę o ubranie się w jednokolorowe legginsy i obcisłą koszulkę, która może mieć ramiączka lub krótki rękaw. Może być również w bieliźnie lub kostiumie kąpielowym, to również jest w porządku, ale upewnij się, że są one gładkie, bez koronek, intensywnych wzorów i wiązań po bokach. Oczywiście, unikaj biustonosza typu push-up.
* Stań w miejscu, gdzie za Twoimi plecami jest jednolite tło, które nie zlewa się z Twoim strojem. Może to być ściana, zasłona lub drzwi.
* Zwróć uwagę na oświetlenie. Upewnij się, że żadna część Twojej sylwetki nie jest w cieniu.
* Najlepiej, jeśli poprosisz kogoś o pomoc w robieniu zdjęć lub użyjesz samowyzwalacza w aparacie. Ręce na zdjęciu powinny być opuszczone. Unikaj robienia zdjęć w lustrze, ponieważ może to zniekształcić Twoją sylwetkę.
* Ustaw aparat na tę samą wysokość, co Twoja sylwetka, aby zdjęcie było centralnie skierowane na Ciebie. Unikaj robienia zdjęć od dołu, od góry lub z boku.
* Osoba, która robi zdjęcia, lub sam aparat, powinna być oddalona o kilka kroków od Ciebie.
* Zrób trzy ujęcia: przodem, bokiem i tyłem.
* Prześlij zdjęcia w dość dużym formacie, abyśmy mogli je powiększyć na cały ekran.
* Przed wysłaniem zdjęć dokładnie je obejrzyj i sprawdź, czy proporcje są zgodne z rzeczywistością.
* Jeśli nie jesteś pewna co do jakości zdjęć, wyślij je do mnie na próbę, a ja podpowiem Ci, czy trzeba coś poprawić i w jakim zakresie. :)